

## Můžu vám nějak pomoci?

Pro hodně lidí stále ještě není jednoduché a jasné, jak pomoci např. nevidomému, který se snaží najít správné nástupiště, potřebuje přejít přes přechod nebo hledá vchod do metra. Určitě každý by rád pomohl a ve snaze to udělat co nejlépe, děláme spoustu chyb, které ve výsledku mohou víc ublížit, než být přínosem.

V rámci „Projektového dne“ absolvovali studenti SŠ cestovního ruchu Arcus na Lehovci soubor přednášek (např. Kriminalita mládeže nebo Extremismus), mezi nimiž bylo i téma: „Lidé s postižením mezi

námi“. Se ctí se ho ujala PEStrá společnost, o.p.s., sídlící na Černém Mostě a ve složení Klára Pragerová, Alena Schutová a Michaela Perčinová mladým lidem z Arcusu vysvětlovaly, jak se vlastně k lidem s různým postižením chovat, jak s nimi komunikovat, jak jim pomáhat a také, kdy jim raději nepomáhat. Přednáška s praktickými ukázkami, kterých se zúčastnil i asistenční pes Míša, se setkala u posluchačů s velkým zájmem. Do debaty se často zapojovali svými názory, vyzkoušeli si jaké to je být nevidomým člověkem, naučili se několik slov ve znakové

řeči neslyšících a hlavně se dozvěděli, jak lidem s různými handicapy pomáhat. Tak např. chcete-li převést nevidomého přes silnici, měli byste na něho nejprve promluvit, potom se lehce dotknout jeho ramene, aby věděl, že hovoříte k němu a pak se ho zeptat, jestli mu nějak můžete pomoci. Po jeho souhlasu ho přes silnici převedete tak, že jdete půl kroku před ním a on se vás lehce přidržuje. Jdete na opačné straně, než kde má slepeckou hůlku, v případě, že má asistenčního psa, musíte být na opačné straně, než je pes. Více informací, a o možnostech přednášek na téma Lidé s postižením mezi námi: [www.pestraspolcnost.cz](http://www.pestraspolcnost.cz)

text a foto: ves



Alena Schutová čte slepecké písmo



Míša Perčinová demonstruje chůzi se slepeckým psem