

Záříjové Dny zdraví

Každoročně probíhá v Praze 14 v podzimním období tzv. Den zdraví, dříve v budově úřadu MČ Praha 14, nyní již třetím rokem v Galerii 14. Letos poprvé vyzkoušeli organizátoři – pracovníci odboru sociálních věcí a zdravotnictví ÚMČ Praha 14 – rozšířit nabídku jak o místa pořádání, tak o sortiment. A tak z jednoho Dne zdraví vzniklo tentokrát dnů pět. Začalo se 2. září, kdy před budovu základní školy Gen. Janouška přijel autobus se zabudovanou obří kuchyní (foto první zleva), kde se děti i dospělí učili, jak předcházet úrazům a také se dozvěděli něco o bezpečnosti v oblasti dopravy. Potom následovaly 14. a 15. září Dny zdraví v Nákupním Centru Černý Most. Občanské sdružení PEŠtrá společnost tu zájemcům předvádělo výcvik asistenčních a vodících psů, což mělo velký ohlas a Česká koalice boje proti tabáku poskytovala

zájemcům poradenství při odvykání kouření. Medicor o.s. se v CČM prezentovala ukázkami první pomoci, kterou si mohl každý sám vyzkoušet v praxi na figuríně, stejně tak jako si mohl nechat změřit krevní tlak a hladinu cukru v krvi. Dalším, již čtvrtým dnem, byl tzv. Den zdravotního poradenství, který probíhal 20. září tradičně v Galerii 14. Ti, kdo sem přišli, si mohli nechat změřit krevní tlak, hladinu cholesterolu a cukru v krvi, ale využít i některou z porad: měření tělesných parametrů, zdravá výživa, odvykání kouření, pohybová aktivita, prevence šíření HIV/AIDS, prevence nádorových onemocnění a vyšetření pigmentových znamének. Pětici Dnů zdraví zakončila 22. září přednáška MUDr. Jana Kaufmanna, pořádaná p.o. KVIZ Praha 14 v kulturním domě Kyje, na téma Kardiovaskulární onemocnění a jejich prevence. Protože při hodnocení Dnů zdraví odbor sociálních



věcí a zdravotnictví konstatoval vzrůstající zájem občanů o vlastní zdraví, který se projevil mimo jiné i vysokou účastí na všech pěti akcích, rozhodl se u současného modelu pěti dnů zůstat i do budoucna. Partnery letošních Dnů zdraví byli: CČM, Jahoda o.s., Dětství bez úrazu o.p.s. a Pizzeria – Ristorante Violete. Akce byla pořádána v rámci projektu Zdravá městská část.

ves, foto autorka a archiv OSVZ

