

Dny Zdraví na Praze 14

– ohlédnutí za dvoudenní akcí v CČM

Den první – Praktické ukázky První pomoci

Ve čtvrtek 15. září ve 14 hod. odstartovala v pasáži CČM několikadenní kampaň „Dny zdraví“ u příležitosti Světového dne



první pomoci. Akci zahájila místostarostka MČ Prahy 14 Mgr. Ing. Lucie Svobodová. Přítomné přivítala slovy, že takovýto akcí na podporu a prevenci zdraví není nikdy dost. Dále řekla: „V době, kdy stoupá výskyt civilizačních chorob, je třeba, abychom se o své zdraví preventivně starali a nečekali, až nás dostihne jedna z nemocí, jako jsou třeba cukrovka, obezita a další.“

Vyjádřila svou hrdost nad tím, že letošní ročník Dnů zdraví je jubilejním desátým v řadě, který městská část Praha 14 pořádá pro své občany. Pozvala všechny návštěvníky centra i na dny následující, ve kterých probíhaly další zajímavé programy s tematikou prevence zdraví. S příslibem osobní podpory všech akcí zaměřených na prevenci zdraví a s přáním zdraví všem předala slovo ředitelce Oblastního spolku ČČK

v Praze 9 Ivaně Kadlečkové. Ta mimo jiné zdůraznila, že Dny zdraví a Světový den první pomoci spolu úzce souvisejí. „Jsem přesvědčená, že cílem této akce je, aby si občané odnesli co největší poznatky z poskytování laické první pomoci a mohly je v případě nutnosti použít ve svém životě.“ Součástí čtvrtletního programu byla i screeningová vyšetření – měření tlaku, cholesterolu a hladiny cukru v krvi. Návštěvníci centra dále shlédli praktické ukázky poskytnutí první pomoci při žilním krvácení, otevřené zlomenině a úrazu hlavy na figurantech. Vše v režii členů Místní skupiny OS ČČK Praha 9 a OS ČČK Praha 3, 6, 8. Na figuríně si dospělí i děti pod odborným vedením ing. Schejbala z Občanského sdružení AZ-Medica vyzkoušeli resuscitaci, čili první pomoc při zástavě dýchání. Odborným garantem celého dne byl MUDr. Havlíček. Na velkoplošných monitorech se až do 19. hodiny promítaly ukázky první pomoci.

Den druhý a dny následující...

V pátek 16. září stánek obsadili členové Občanského sdružení PEStrá společnost zabývající se výcvikem asistenčních, vodících a signálních psů. V doprovodu na místo dorazili čtyřnozí svěřenci, a to Jeff, Jack, Míša a Beruška. Na tvářích všech diváků byl při ukázkách dovednosti těchto pejsků znát kromě úsměvu i obdiv a uznání. Přítomná Beruška předvedla, jak bravurně na překážkách zvládá péči o postiže-

ného a Jeff bral přítomným dech ukázkou pomoci při svlékání svého páníčka. Děti i dospělí si v roli nevidomých prošli s Míšou vyznačenou trasu. V úterý 20. září proběhlo ve vestibulu Polikliniky Parník na Černém mostě poradenství v oblasti prevence a odvykání kouření. Zájemci zdarma obdrželi jednoduchý testr na okultní krvácení a informace k problematice karcinomu tlustého střeva. Dny zdraví byly ukončeny dne 27. září seminářem pro maminky „O zdravé výživě dětí“ v Mateřském centru Motýlek.



Poděkování si rovněž zaslouží i partneři akce, především Český červený kříž, Centrum Černý Most a Pizzerie – Ristorante Violete. Mediálně akci podpořili Rádio Blaník, mediální skupina MAFRA a METROPOL – televize plná Prahy.

Ministerstvo životního prostředí

Tato akce je součástí projektu zavádění místní Agendy 21 jako nástroje pro zajištění aktivní participace veřejnosti a zvyšování efektivity samosprávních činností, podpořeného v rámci 4. výzvy revolvingového fondu MŽP.